

Weihnachts-Challenge 2021/22 JAS-Gymnasium Nabburg

(Ersatz für Sponsorenlauf und Weihnachtsmarkt)

An jedem Ferientag können beliebig viele Challenges beliebig oft wiederholt / ausprobiert werden. Der Geldbetrag pro Einheit und der Umfang der Einheit wird von den Sponsoren festgelegt (siehe Beispiele).

Mögliche sportliche Challenges:

1. **Radln für die Wadln:** Radfahren (Wertung je km oder Höhenmeter, z.B. pro km x €)
2. **Pennst Du noch oder pumpst du schon?** Liegestütze / Crunches / Hampelmann / Hantelübungen... (z.B. 1€ pro 5/10... Wdh.)
3. **Runtastic** (z.B. 1 € pro 500m/1000m/???): je nach Fitness)
4. **Ab ins Körbchen!** Basketball Korbwürfe /Treffer (Korb an der häuslichen Garagenwand, Abfalleimer) (je Wurf /Treffer/ je x Treffer in Folge...)
5. **Yes, I can!** mit Fahrrad oder zu Fuß statt mit dem Elterntaxi (je Strecke)
6. **30 minute full body workout (Beginners)** von Mady Morrison auf YouTube: (Achtung, das hat's in sich!) Natürlich gehen auch andere Workouts.

Und sonst so:

7. **Feel the Music** (Betrag pro Zeiteinheit Musikinstrument üben)
8. **Auf ein Wort:** (Vokabeln abfragen lassen; Betrag je 5/6/? gewusster Vokabeln in Folge)
9. **Das bisschen Haushalt...** (Betrag je vereinbarter Hilfe im Haushalt; z.B. pro Tag Spülmaschine ausräumen und Tisch abräumen/ pro Korb Wäsche falten ... gibt es x €)
10. **Geht's auch ohne?** (... ohne Süßes, ohne Handy, ohne motzen, ohne zocken...? x € pro Zeiteinheit)

Und ganz individuell:

11. Ihr setzt Euch **selber eine Aufgabe** irgendeiner Art und findet jemanden, der Euch dafür bezahlt. Hier könnt Ihr kreativ werden! (Handarbeiten - Holz hacken - das eigene Zimmer saugen/ausweißen/entrümpeln - dem Hund Kunststücke beibringen – babysitten – kochen/backen - Auto saugen - Parkour – Ski - was auch immer)

Findet einen oder mehrere Förderer (also Leute, die Euch für etwas bezahlen), einigt Euch mit ihnen auf einen Förderbetrag pro Einheit und füllt bitte für jede Challenge die entsprechenden Felder in der Sponsorenliste aus. **Bringt die ausgefüllte Sponsorenliste nach den Ferien zusammen mit dem Geld (Überweisung ebenso möglich) in einem beschrifteten Umschlag (Name, Klasse) mit zur Schule und gebt sie bei der Lehrkraft eurer ersten Stunde 2022 ab.** Ihr könnt so viele Sachen ausprobieren, wie ihr wollt - oder auch immer dasselbe machen. Unsere Spendenempfänger freuen sich über jede einzelne Anstrengung, die unternommen wird! Und Langeweile in den Ferien ist damit wohl kein Thema mehr.

Seid Ihr dabei?

Sponsorenliste

Weihnachts-Challenge 2021/22 JAS-Gymnasium Nabburg

3*: ein Beispiel, bitte immer so eintragen!

Name, Klasse:					
Art der Challenge	Datum der Leistung	Unterschrift des Sponsors	Summe der Einheiten	Betrag je Einheit	Summe
3*	20.12.	<i>W. Malzer</i>	8 km	1Euro/km	8 Euro
Gesamtsumme					

Individuelle Challenges 11 (12...), Beschreibung:
